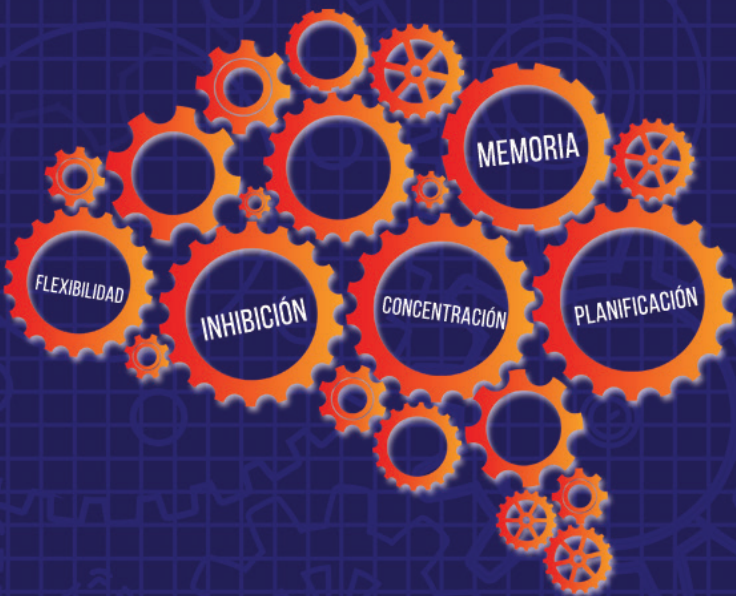


FUNCIONES EJECUTIVAS

cómo estimular el cerebro



por Rafael Guerrero

BILBAO, 29 FEBRERO

DIVE
RSIA
FORMACION • COM

¿Por qué este curso?

El ser humano se ha preguntado siempre si puede mejorar su inteligencia y la de su descendencia. Y aunque nacemos con una carga genética que condiciona nuestra capacidad intelectual, podemos mejorarla si la entrenamos con actividades de concentración, memoria, control de impulsos, organización y autorregulación emocional. Se ha demostrado que estas actividades aumentan la función ejecutiva y la adaptación al medio en los diferentes contextos donde se desarrollan nuestros pequeños.

Podemos decir que las funciones ejecutivas son los procesos cognitivos que se ponen en marcha cuando tenemos que resolver una tarea, sobre todo, si dicha actividad es novedosa o compleja para nosotros. El lugar del cerebro donde se ubican las funciones ejecutivas es la corteza prefrontal, que se encuentra justo detrás de la frente. El ser humano no es la única especie animal que tiene corteza prefrontal, pero sí somos los únicos que disponemos de funciones ejecutivas. Generalmente se utiliza la metáfora de Goldberg, según la cual, la corteza prefrontal cumpliría las funciones que tiene el director de una orquesta. Su principal función consiste en coordinar las diferentes partes de la orquesta, es decir, poner en armonía las diferentes secciones de la misma. Quizás las funciones ejecutivas que más se han estudiado sean las siguientes: atención, memoria operativa, control o inhibición de impulsos, planificación, flexibilidad cognitiva, resolución de problemas y autorregulación emocional.

La gran mayoría de estudios científicos concluyen que las funciones ejecutivas debutan en el niño sobre los 2 años y tienen un mayor desarrollo entre los 4 y los 7 años. Pero en algunos trastornos, como por ejemplo el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH), la dislexia y los trastornos de conducta el funcionamiento ejecutivo suele necesitar ser reforzado de manera significativa.

Son muchas las variantes y los tipos de actividades que podemos proponer para mejorar el funcionamiento ejecutivo. En la práctica, no existen ejercicios puros para trabajar una única función ejecutiva, sino que todas las actividades potencian varias a la vez.

Objetivo del curso

El objetivo del curso es explicar qué son las Funciones Ejecutivas, dónde se localizan en el cerebro y cuáles son las más significativas, así como enseñar a valorar y diseñar programas completos para mejorar y desarrollar las funciones ejecutivas de sus alumnos o hijos.

¿A quién está dirigido?

Profesores, orientadores, psicólogos, pedagogos, psicopedagogos, logopedas, otros profesionales del ámbito educativo, y familias.

Imparte: Rafael Guerrero Tomás

Licenciado en Psicología clínica y de la salud por la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y Doctor en Educación, Rafael Guerrero es Director de Darwin Psicólogos.



Ejerce como Profesor en la Facultad de Educación (UCM), en el Centro Universitario Cardenal Cisneros (Universidad de Alcalá de Henares) y en la Universidad Rey Juan Carlos (URJC).

Posee un buen número de Masters y títulos de Experto en diversas áreas relacionadas con la Psicología, y con trastornos de aprendizaje, conducta o el TDAH.

Es autor de los libros *"Trastorno por Déficit de Atención con hiperactividad. Entre la patología y la normalidad"* (Grupo Planeta, 2016), y *"Educación emocional y apego. Pautas prácticas para gestionar las emociones en casa y en el aula"* (Grupo Planeta, 2018).

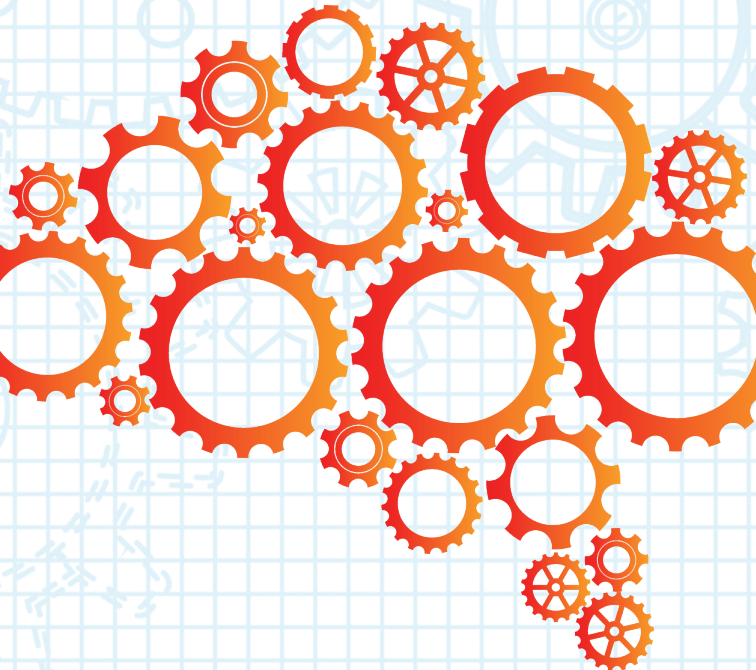
Es asimismo colaborador habitual del periódico El País.

Miembro de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (SEMPP) y del Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR (IDAE).

Ha sido conferenciante en congresos nacionales e internacionales, y ha formado a profesores y padres en numerosos colegios y centros educativos de España.

Programa

- 1) Concepto de funciones ejecutivas.
- 2) Características.
- 3) Neuroeducación.
- 4) Principales funciones ejecutivas.
- 5) Ejercicios prácticos para entrenar y desarrollar las principales funciones ejecutivas:
 - Concentración
 - Inhibición de impulsos
 - Memoria
 - Planificación
 - Flexibilidad cognitiva.
- 6) Cómo realizar un programa de funciones ejecutivas en el aula o en casa.



Fecha y horario

Fecha: sábado, 29 de febrero de 2020.

Horario: de 09:30 a 14:00.

Lugar: SALESIANOS DEUSTO
Lehendakari Aguirre, 75
48014 Bilbao.

Precio

Precio neto: 55 euros.

Cómo inscribirse

1. Envíe un correo electrónico a inscripciones@diversiaformacion.com consignando los siguientes datos:
 - Nombre
 - Apellidos
 - DNI
 - Dirección e-mail
 - Dirección postal
 - Población
 - Código postal
2. Diversia Formación le enviará un correo de pre-inscripción en un plazo máximo de 48 horas, en el que se indicará un número de cuenta bancaria al que ingresar el importe del curso. Si no se realiza la transferencia en un plazo de siete días naturales tras la recepción de este correo, se pierde la reserva de plaza. En caso de no recibir este correo en el plazo indicado, contacte con nosotros en el teléfono **661797948**.
3. Envíe justificante bancario por correo electrónico a inscripciones@diversiaformacion.com
4. Una vez recibido el justificante de la transferencia, Diversia Formación le comunicará vía e-mail la confirmación definitiva de su inscripción al curso.

Plazas limitadas. Admisión de inscripciones por riguroso orden de pago. La organización no se hace responsable de las cancelaciones producidas por cuenta ajena. El curso tiene un número mínimo de asistentes; en caso de no alcanzarse este número, la organización se reserva el derecho de suspender el curso. No se devolverá el importe de la inscripción salvo en este supuesto.