



EDUCACIÓN EMOCIONAL Y APEGO EN EL NIÑO Y EL ADOLESCENTE

Por Rafael Guerrero Tomás

ZARAGOZA, 18 MAYO

POR QUÉ ESTE CURSO

Enseñar a nuestros hijos y alumnos a manejar las emociones que experimentan y a relacionarse afectivamente es fundamental para hacer de nuestros hijos y alumnos personas equilibradas, seguras y felices.

Entenderemos la importancia y repercusión de establecer relaciones de apego seguro en el niño y las consecuencias que conlleva el desarrollar un apego inseguro en la persona. Aprenderemos a desarrollar en nuestros hijos y alumnos estrategias de regulación emocional y autorregulación, que les ayuden a distinguir necesidades y deseos.

DIRIGIDO A:

Padres y maestros, educadores, orientadores, psicólogos, pedagogos, psicopedagogos, estudiantes y cualquier persona interesada en el tema.

IMPARTE: RAFAEL GUERRERO TOMÁS

Licenciado en Psicología clínica y de la salud por la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y Doctor en Educación, Rafael Guerrero es director de Darwin Psicólogos.

Profesor en la Facultad de Educación (UCM), en el Centro Universitario Cardenal Cisneros (Universidad de Alcalá de Henares) y en la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), posee un buen número de Masters y títulos de Experto en diversas áreas relacionadas con la Psicología, y con trastornos de aprendizaje, conducta o el TDAH.

Es autor de los libros **“Trastorno por Déficit de Atención con hiperactividad. Entre la patología y la normalidad”** (Grupo Planeta, 2016), y **“Educación emocional y apego. Pautas prácticas para gestionar las emociones en casa y en el aula”** (Grupo Planeta, 2018).

Ha sido conferenciante en congresos nacionales e internacionales, y ha formado a profesores y padres en numerosos colegios y centros educativos de España.

PROGRAMA

1. **Introducción: Importancia de las emociones y el apego.**
2. **Neuroeducación de las emociones.**
 - 2.1. Cerebro triuno (complejo reptiliano, cerebro emocional, cerebro racional).
 - 2.2. Conexión entre los tres cerebros.
 - 2.3. El secuestro de la amígdala.
3. **Teoría del apego**
 - 3.1. Qué es apego.
 - 3.2. Características del apego
 - 3.3. Estilos de apego: seguro, evitativo, ansioso-ambivalente, desorganizado.
 - 3.4. Necesidades y deseos en niños y adolescentes.
4. **Educación emocional.**
 - 4.1. ¿Qué es una emoción?
 - 4.2. ¿Cuáles son sus características?
 - 4.3. Importancia del equilibrio entre sensaciones, emociones, pensamiento y acciones.
 - 4.4. Pasar de la heterorregulación a la autorregulación de las emociones.
5. **Estrategias de intervención.**
 - 5.1. Cómo hacer del niño un experto emocional: fases
 - 5.2. Empatía, cómo aparece y cómo fomentarla.
 - 5.3. Principios de intervención en el ámbito emocional.
 - 5.4. Estrategias específicas de gestión emocional.
 - 5.5. Pasos para establecer un vínculo seguro con tu hijo/alumno.

AGENDA

Fecha: sábado, 18 de mayo de 2019.

Horario: Entrega de material: de 9:00 a 9:30 h.

Curso: de 9:30 a 14:00 h.

Lugar: Residencia Pignatelli.

Jarque de Moncayo, 23. 50012 Zaragoza.

Parking gratuito junto a la Residencia.

PRECIO

El precio neto del curso es de 45 euros.

CÓMO INSCRIBIRSE

1. Rellene el formulario de inscripción en diversiaformacion.com/inscripcion/ o envíe un correo electrónico a la dirección

inscripciones@diversiaformacion.com consignando:

- Nombre y Apellidos
- DNI
- Dirección e-mail
- Dirección postal
- Población
- Código postal
- Teléfono

2. Diversia Formación le enviará un correo de pre-inscripción en un plazo máximo de 48 horas, en el que se indicará un número de cuenta bancaria al que ingresar el importe del curso. Si no se realiza la transferencia en un plazo de siete días naturales tras la recepción de este correo, se pierde la reserva de plaza. En caso de no recibir este correo en el plazo indicado, contacte con nosotros en el teléfono **661797948**.

3. Envíe justificante bancario por correo electrónico a **inscripciones@diversiaformacion.com**

4. Una vez recibido el justificante, Diversia Formación le comunicará vía e-mail la confirmación definitiva de su inscripción al curso.