

# AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL Y CONTROL DE LA ANSIEDAD EN TEA



IMPARTIDO POR  
**MARÍA LLORENTE COMÍ**  
(EQUIPO DELETREA)

VALENCIA, 19 DE NOVIEMBRE 2016

DIVE  
RSIA   
FORMACION • COM

## ¿Por qué este curso?

La autorregulación es la habilidad de la persona para controlar su comportamiento y por tanto, necesario para conseguir un mayor bienestar social, mayores niveles de autonomía, autoestima y, con ello, una mayor participación en la escuela y en la vida.

La integración exitosa de las emociones (lo que siente una persona) y de la percepción (lo que sabe o puede hacer), resulta difícil en las personas con TEA.

Los niños y adolescentes con TEA presentan, a menudo, niveles altos de ansiedad motivada por su rigidez mental, inflexibilidad, comunicación inadecuada, habilidades sociales limitadas, la consciencia de sus diferencias respecto a sus iguales y la baja tolerancia a la frustración, hace que la posibilidad de una mala regulación y descontrol emocional y conductual sea elevada a lo largo de sus vidas.

Aprenderemos en este curso, desde un enfoque práctico, estrategias de regulación que han demostrado ser efectivas y adecuadas en programas de intervención que se han llevado a cabo en personas con TEA, así como técnicas y estrategias de intervención en las habilidades pragmáticas, esenciales para conseguir interacciones sociales exitosas. El conocimiento de estas habilidades serán de gran ayuda para reducir la ansiedad social y el estrés que las relaciones sociales a menudo provocan.

## ¿A quién está dirigido?

Profesores, orientadores, psicólogos, pedagogos, psicopedagogos, logopedas y otros profesionales del ámbito educativo que trabajen con personas con Trastorno del Espectro del Autismo, y, por supuesto, a familias.

## María Llorente Comí

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, es Socia Fundadora del Equipo Deletrea, centro especializado en el diagnóstico y tratamiento de los Trastornos del Espectro Autista y Trastorno Específico del Lenguaje.

Posee además una amplia experiencia como formadora, en multitud de cursos promovidos por diversos centros educativos, universidades y organizaciones.

Ha participado en diversas publicaciones, entre otras: *"Los niños pequeños con autismo: soluciones prácticas para problemas cotidianos"* (CEPE Madrid); *"El síndrome de Asperger: otra forma de aprender"* (Consejería de Educación. Comunidad de Madrid), o *"Síndrome de Asperger. Evaluación y tratamiento"* (Editorial Síntesis. Madrid).

### Programa

- Ansiedad y autismo: factores desencadenantes
- Importancia de la autorregulación emocional
- Uso de estrategias y apoyos visuales en la autorregulación emocional y conductual
  - Principios generales de intervención
  - Estrategias de carácter sensorio-motor
  - Estrategias lingüísticas
  - Estrategias metacognitivas
- Trabajo en resolución de conflictos
- Potenciando la flexibilidad cognitiva
- Recursos y materiales

## Agenda

**Fecha:** sábado, 19 de noviembre de 2016.

**Horario:** de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 19 h.

**Lugar:** Escola Vicent Redolat. Ronda Isaac Peral,  
2. Parque Tecnológico de Paterna.  
Valencia.

## Precio

95 euros.

## Cómo inscribirse

1. Envíe un correo electrónico a [inscripciones@diversiaformacion.com](mailto:inscripciones@diversiaformacion.com) consignando los siguientes datos:
  - Nombre
  - Apellidos
  - DNI
  - Dirección e-mail
  - Dirección postal
  - Población
  - Código postal
2. Diversia Formación le enviará un correo de pre-inscripción en un plazo máximo de 48 horas, en el que se indicará un número de cuenta bancaria al que ingresar el importe del curso. Si no se realiza la transferencia en un plazo de siete días naturales tras la recepción de este correo, se pierde la reserva de plaza. En caso de no recibir este correo en el plazo indicado, contacte con nosotros en el teléfono [661797948](tel:661797948).
3. Envíe justificante bancario por correo electrónico a [inscripciones@diversiaformacion.com](mailto:inscripciones@diversiaformacion.com)
4. Una vez recibido el justificante de la transferencia, Diversia Formación le comunicará vía e-mail la confirmación definitiva de su inscripción al curso.

Plazas limitadas. Admisión de inscripciones por riguroso orden de pago. La organización no se hace responsable de las cancelaciones producidas por cuenta ajena. El curso tiene un número mínimo de asistentes; en caso de no alcanzarse este número, la organización se reserva el derecho de suspender el curso. No se devolverá el importe de la inscripción salvo en este supuesto.